

dal 18 MARZO al 14 GIUGNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	PRIMO	P1 PASTA AL PESTO P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI CAVOLFIORI CROSTINI	P1 RISO ALLA CANTONESE P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI CAROTE CON RISO	P1 PASTA ALL'ORTOLANA P2 PASTA ALL'OLIO P4 PASSATO DI VERDURE CON PASTINA	P1 PASTA ALLA PIZZAIOLA P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI PATATE CON RISO	
	SECONDO	S1 BASTONCINI FIL. MERLUZZO S2 FORMAGGIO CACIOTTA S4 TONNO SOTTO OILIO	S1 PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA S2 FORMAGGIO STRACCHINO S5 BROCCOLI ALL'OLIO	S1 PROSCIUTTO COTTO S.P. S2 FORMAGGIO ASIAGO S4 FETTINA DI CARNE ALLA PIASTRA	S1 FARINATA DI CECI S2 FORMAGGIO MOZZARELLA S3 PROSCIUTTO COTTO	
	CONTORNO	C1 FAGIOLINI ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 ZUCCHINE TRIFOLATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 CAROTE ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 PURE' DI PATATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 ZUCCHINE ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE
	DESSERT	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 YOGURT INTERO ALLA FRUITA	D2 POLPA DI FRUITA	D4 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° Settimana	PRIMO	P1 SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI	P1 PASTA ALL'OLIO P2 PASTA AL POMODORO P4 VELLUTATA DI CAROTE CON PASTINA	P1 TAGLIATELLE AL FIORDI LIE E PISELLI P2 PASTA ALL'OLIO P4 PASTINA IN BRODO	P2 RISOTTO ALLE ZUCCHINE P3 PASTA ALL'OLIO P4 PASTA AL POMODORO	P1 PIZZA MARGHERITA P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI BROCCOLI CON RISO
	SECONDO	S2 HAMBURGER DI MANZO DA TAVOLA S4 FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA S5	S1 ROSTICCATA DI POLLO S2 FORMAGGIO CACIOTTA	S1 FETTINA DI TACCHINO ALLA PIASTRA S2 FORMAGGIO STRACCHINO S4 CAROTE ALL'OLIO	S1 MERLUZZO GRATINATO S2 FORMAGGIO ASIAGO	S1 UOVA STRAPPAZZATE S2 FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA TONNO SOTTO OILIO
	CONTORNO	C1 BIETA ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 PATATE AL FORNO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 CAROTE ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 FAGIOLINI ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 SPINACI ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE
	DESSERT	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D2 POLPA DI FRUITA	D1 PLUM CAKE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° Settimana	PRIMO	P2 PASTA AL TONNO SENZA POMODORO P3 PASTA AL POMODORO P4 VELLUTATA DI PATATE	P1 PASTA ALL'OLIO P2 PASTA AL POMODORO P4 CREMA DI PISELLI CON RISO	P1 PASTA AL PESTO P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI VERDURA CON PASTINA	P1 GNOCCHI AL POMODORO P2 PASTA ALL'OLIO P4 PASTINA IN BRODO	P1 BIGOLLI AL RAGU' P2 RISO AL POMODORO P4 CREMA DI CAROTE CON RISO
	SECONDO	S1 POLPETTE DI MANZO AL FORNO S2 FORMAGGIO STRACCHINO	S3 PROSCIUTTO COTTO SENZA POL* S4 HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	S1 FRITTATA AL FORNO S2 FORMAGGIO MOZZARELLA	S1 FETTINA DI TACCHINO ALLA PIASTRA S4 TONNO SOTTO OILIO	S1 BASTONCINI FIL. MERLUZZO S2 FORMAGGIO ASIAGO BROCCOLI ALL'OLIO
	CONTORNO	C1 CAROTE ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 PATATE AL FORNO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 FAGIOLINI ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 ZUCCHINE TRIFOLATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 BROCCOLI ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE
	DESSERT	D2 POLPA DI FRUITA	D3 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 GELATO
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° Settimana	PRIMO	P1 RISO ALLA CREMA DI PORRI P2 RISO AL POMODORO P4 PASTINA IN BRODO	P1 GNOCCHI ALLA ROMANA P2 PASTA AL POMODORO P3 MINISTRA DI RISI E BISI	P2 PASTA ALL'OLIO P3 PASTA AL POMODORO P4 PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	P1 PASTICCIO AL FORNO P2 RISO ALL'OLIO P4 CREMA DI ZUCCA CON RISO	P1 PASTA AL POMODORO P2 PASTA ALL'OLIO P4 PASSATO DI VERDURA CON PASTINA
	SECONDO	S1 POLPETTE DI MANZO ALLA PIZZAIOLA S2 FORMAGGIO CACIOTTA	S1 FAGIOLI ALL'UCCELLETO S2 FORMAGGIO ASIAGO	S1 SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO S2 FORMAGGIO CASATELLA TV	S2 FETTINA DI CARNE ALLA PIASTRA S3 PROSCIUTTO COTTO SENZA POL* S4 ZUCCHINE TRIFOLATE	S2 MERLUZZO GRATINATO AL BASILICO S4 TONNO SOTTO OILIO S5
	CONTORNO	C1 SPINACI IN TEGAME C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 FAGIOLINI ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 PURE' DI PATATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 ZUCCHINE TRIFOLATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 CAROTE ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE
	DESSERT	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D2 POLPA DI FRUITA	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5° Settimana	PRIMO	P1 PIZZA MARGHERITA P2 PASTA ALL'OLIO P4 VELLUTATA DI BROCCOLI	P2 PASTA AL PESTO P3 PASTA ALL'OLIO P4 PASTA E FAGIOLI	P1 RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO P2 RISO AL POMODORO P4 PASSATO DI VERDURA CON RISO	P1 RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO P2 PASTA ALL'OLIO P4 CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI	P1 PASTA ALL'OLIO P2 PASTA AL POMODORO P4 CREMA DI PATATE CON CROSTINI
	SECONDO	S2 FORMAGGIO CACIOTTA S3 PROSCIUTTO COTTO S5 FAGIOLINI ALL'OLIO \$	S2 SOVRACOSCE DI POLLO S3 PROSCIUTTO COTTO SENZA POL*	S1 BASTONCINI DI FIL. MERLUZZO S2 FORMAGGIO ASIAGO	S1 PISELLI SPADELLATI S2 FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	S1 FETTINA DI TACCHINO ALLA PIASTRA S2 FORMAGGIO STRACCHINO S5
	CONTORNO	C1 FAGIOLINI ALL'OLIO \$ C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 BIETA ALL'OLIO C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 BROCCOLI E CAVOLFIORI C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 CAROTE TRIFOLATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE	C1 ZUCCHINE TRIFOLATE C2 INSALATA MISTA DI STAGIONE
	DESSERT	D1 PLUM CAKE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	D2 POLPA DI FRUITA	D4 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'

Sono evidenziate le scelte nutrizionalmente corrette